



CORTISOL SALIVAL (Nocturno)

Lea con atención las instrucciones y no dude consultar ante cualquier inconveniente.

Su cumplimiento es importante para garantizar la calidad de los resultados.

- **No tome** alcohol, té, café, ni mate, durante las **8 horas previas** a la recolección de saliva.
- **No fume**, durante las **12 horas previas** a la recolección de saliva (es muy importante cumplir con esta condición. De no ser posible, por favor, comuníquese al técnico extraccionista al entregar la muestra).
- **No coma**, durante las **3 horas previas** a la recolección de saliva.
- Si lo desea, **puede beber agua**.
- **Evite**, en lo posible, el **uso de esteroides exógenos**.
- **No realice actividad física** de esfuerzo, durante las **12 horas previas** a la recolección de saliva.
- **No recolecte** la muestra si tiene **heridas bucales sanguinantes**.
- Para recolectar la muestra: **Enjuáguese** la boca con agua, **sin cepillarse los dientes**, luego de la última ingesta de alimento. A la hora que indique la orden médica, **salive en un frasco estéril** (recolecte la mayor cantidad de saliva posible, **no flema**). Conserve la muestra **en heladera** hasta remitirla al laboratorio (**no más de 12hs**).
- Detalle al técnico extraccionista si está bajo algún **tratamiento**. Por favor, no subestime ningún medicamento (especialmente corticoides, cualquiera sea la vía de administración, crema, spray, inyectable, oral, rectal).
- En caso de tomar algún suplemento o complemento vitamínico/ dietario (cualquiera sea), por favor, **dé aviso** al extraccionista.



LABORATORIO OLIVOS
ENTRE RIOS 1424 - OLIVOS
TEL: 4711 - 0703 / 4711 - 0552
WHATSAPP: 1127106676

Horarios para entrega de muestras:
Lunes a Viernes 8hs a 11hs.