



# ESPUTO PARA ANÁLISIS MICROBIOLÓGICO

Este estudio se le ha indicado para detectar posibles agentes infecciosos en las vías respiratorias.

**Es muy importante que lea atentamente estas recomendaciones antes de la toma de muestra.**

## OBTENCIÓN DE LA MUESTRA

- Para recoger una muestra de esputo se emplea un recipiente estéril de boca ancha con tapón de rosca.
- **Enjuagarse** la boca con **agua** a ser posible con **suero fisiológico estéril** o **agua destilada** estéril, si no es posible con agua corriente. **No usar antisépticos**. Si tiene **dentadura postiza**, ésta debe ser **quitada** primero.
- Obtener un esputo preferentemente a **primera hora de la mañana**, excepto si se va a instaurar tratamiento antibiótico, en cuyo caso es preferible el esputo tomado **antes** de administrar el **antibiótico**.
- **Inmediatamente antes** de recoger la muestra realice **dos respiraciones** procurando llenar todo el pecho y tras la segunda **tosa** enérgicamente, procurando obtener una expectoración profunda que depositará directamente en el recipiente estéril que le han facilitado. La muestra ha de proceder de los bronquios y contener secreciones, **no expectorar saliva** en el contenedor.
- Recoger el esputo directamente en el contenedor y **tapar bien** con el tapón de rosca.

**Observación:** Una muestra única, recogida adecuadamente, suele ser suficiente para el diagnóstico de infección bacteriana del tracto respiratorio inferior.



LABORATORIO OLIVOS  
ENTRE RIOS 1424 - OLIVOS  
TEL: 4711 - 0703 / 4711 - 0552  
WHATSAPP: 1127106676

**Horarios para entrega de muestras:**  
**Lunes a Viernes 8hs a 11hs.**